

## Tammijärven liikuntasalin käyttövuorot 2025–2026

|                  | Maanantai                                                                                                                                        | Tiistai                                                                                       | Keskiviikko                     | Torstai                                                                                    | Perjantai                                                                | Lauantai                                                                                                        | Sunnuntai                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupäivä</b> | <b>Liikuntasali varattu Luhangan koulun käyttöön<br/>ma-pe klo 8.00-16.00, pl. torstait klo 10.45-11.30 &amp;<br/>perjantait klo 10.30-11.30</b> |                                                                                               |                                 | <b>10.45-11.30</b><br>Kansalaisopisto /<br>Senioriliikunta                                 | <b>10.30-11.30</b><br>Liikuntaneuvonta                                   |                                                                                                                 |                                                                                              |
| <b>Iltapäivä</b> |                                                                                                                                                  |                                                                                               |                                 |                                                                                            |                                                                          | <b>13.00-15.30</b><br>Tammi /<br>Sulkapalloilu<br><br><b>15.30-18.00</b><br>Väre / Salibandy,<br>kaikille avoin | <b>13.00-15.30</b><br>Tammi /<br>Sulkapallo<br><br><b>16.00-18.00</b><br>Sulkapallo, yleinen |
| <b>Ilta</b>      | <b>18.30-20.30</b><br>Tammi / Köllykät                                                                                                           | <b>17.00-18.30</b><br>Tammi /<br>Sulkapallo<br><br><b>18.30-19.30</b><br>Bodybow<br>sekaryhmä | <b>16.00-18.00</b><br>Koripallo | <b>17.00-18.00</b><br>Jokamiehen<br>palloilu<br><br><b>18.30-20.30</b><br>Tammi / Köllykät | <b>18.00-20.00</b><br>Tammi / Peli-ilta,<br>lapset & nuoret,<br>aikuiset |                                                                                                                 | <b>18.00-19.00</b><br>Tammi /<br>Ryhmäliikunta,<br>kaikille avoin                            |

## Tammijärven kuntosalin käyttövuorot 2025–2026

|  | Maanantai               | Tiistai                 | Keskiviikko            | Torstai                        | Perjantai                                                            | Lauantai                | Sunnuntai               |
|--|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
|  | <b>8-15</b><br>Yleinen  | <b>8-15</b><br>Yleinen  |                        | <b>8-12</b><br>Kansalaisopisto | <b>10.30-11.30</b><br>Liikuntaneuvonta<br><b>Muuten yleinen 8-15</b> |                         |                         |
|  | <b>15-17</b><br>Naiset  | <b>15-18</b><br>Ampujat | <b>8-21</b><br>Yleinen | <b>12-18</b><br>Yleinen        | <b>15-17</b><br>Naiset                                               | <b>12-18</b><br>Yleinen | <b>12-15</b><br>Yleinen |
|  | <b>17-21</b><br>Yleinen | <b>18-21</b><br>Yleinen |                        | <b>18-21</b><br>Ampujat        | <b>17-21</b><br>Yleinen                                              |                         | <b>15-21</b><br>Ampujat |